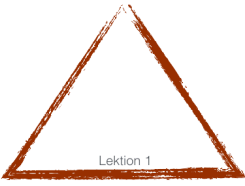


# Grundübung

nach H.L. Clarke - Technical Studies

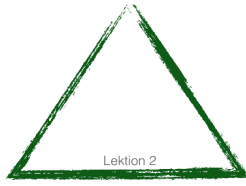
Finger



Luftfluß

Sauberkeit

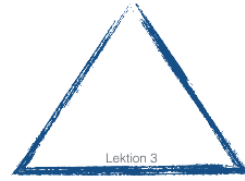
Stütze



Luftfluß

Einatmung

Vorübungen  
(Mundstück/Zentrierung)



Mundstück

Zentrierung

